De niet-medicamenteuze benadering

Thema:

Meer begrip = een betere ondersteuning: niet-medicamenteuze benaderingen in het wzc

Trekker van het project/de workshop:

- **Naam :** Brieuc Collard et Patricia Daune
- **Mailadres:** info@ljds.be
- **Tel:** 064/54.87.86
- **Naam van de organisatie (wzc of andere):** Asbl Les jardins de Scailmont

Naam van de tool/praktijk:

Anders begeleiden: de niet-medicamenteuze aanpak met het oog op het welzijn van oudere mensen

Doel of belang van de tool/praktijk:

- Sensibiliseren voor de impact van niet-medicamenteuze benaderingen op de levenskwaliteit van bewoners van een wzc.
- Aanmoedigen om na te denken over 'verontrustend' gedrag en de oorzaak ervan.
- Concrete alternatieven voor medicatie aanreiken om het welzijn en de onafhankelijkheid van oudere mensen met cognitieve stoornissen te verbeteren.
- Praktische hulpmiddelen delen om betere ondersteuning te bieden, zonder systematisch toevlucht te nemen tot chemische behandelingen.
- Het belang aantonen van een persoonsgerichte benadering en het aanpassen van de omgeving.

Beschrijving van de tool/praktijk/middelen:

De workshop is gebaseerd op het verhaal van Robert, een bewoner die te maken kreeg met het verlies van autonomie en met overmedicatie vóór hij dankzij aangepaste ondersteuning weer een betere kwaliteit van leven kreeg.

De workshop bestaat uit drie onderdelen:

1. Inleiding en getuigenis: presentatie van het verhaal van Robert.
2. Uitleg van de belangrijkste principes van niet-medicamenteuze benaderingen:
    - o Persoonsgerichte benadering
    - o Aangepaste omgeving
    - o Zintuiglijke en emotionele stimulatie
    - o Respect voor individuele ritmes en behoeften
    - o Rol van sociale banden en zinvolle activiteiten
3. Gedachtewisseling en debat met de deelnemers: delen van ervaringen en een collectieve reflectie over de toepassing van deze benaderingen in de beroepspraktijk.

Eventueel bijlagen (pdf…) / hulpmiddelen (website):

Filmpje met Robert: https://www.youtube.com/watch?v=wmfEusnGhRo