De activiteitentrolley, een niet-medicamenteuze benadering

Thema: niet-medicamenteuze benaderingen

Drager van het project/de workshop:

- **Naam:** Catherine De smet
- **Mailadres:** alzheimerautrement@gmail.com
- **Tel:** 0474/67 89 77
- **Naam van de organisatie :** Alzheimer Autrement

Naam van de tool/de praktijk:

De activiteitentrolley (in het Frans : chariot d'activités), overal en altijd! Een niet-medicamenteuze benadering om nu meteen te overwegen

Doel van de tool/praktijk:

Dankzij niet-medicamenteuze benaderingen kunnen we de manier veranderen waarop we omgaan met houdingen en handelingen om een bewoner die met moeilijkheden kampt te kalmeren (verdriet, apathie, agitatie, gedragsproblemen ….).

Deze benaderingen maken het mogelijk om af te stappen van de routinematige zorg en ons open te stellen voor nieuwe mogelijkheden. Ze verbeteren de levenskwaliteit van bewoners die kampen met pathologieën (vooral de ziekte van Alzheimer). Ze versterken de band met de bewoner dankzij deze tools. Ze maken het mogelijk om 'probleemgedrag' te verminderen of zelfs te voorkomen, zonder dwang, medicatie of fixatie.

Beschrijving van de tool/praktijk/middelen:

Niet-medicamenteuze benaderingen zijn een positief alternatief voor medicatie. Het gaat om activiteiten die ons in staat stellen om voor onszelf te zorgen. Doel is het cognitieve, psychologische, sociale en fysieke functioneren te behouden of te verbeteren en, meer in het algemeen, de levenskwaliteit van de ouderen voor wie we dagelijks zorgen.

Voorstelling van de Flash-activiteitentrolley, de sensorische stimulatietrolley en meer in het algemeen, niet-medicamenteuze benaderingen.

Eventueel bijlagen (pdf…) / hulpmiddelen (website):

www.alzheimerautrement.be