Het rust- en verzorgingstehuis en het sociaal leven

Thématique : Het rust- en verzorgingstehuis en het sociaal leven

Trekker van het project/de workshop:

- **Naam:** Ariane Renel - Référente pour la démence
- **Mailadres:** Arianne.renel@cpasbxl.brussels
- **Tel:** 02 260 15 06
- **Naam van de organisatie (wzc of andere):** Les Eglantines, OCMW van de Stad Brussel

Naam van de tool/praktijk:

Durf banden smeden! Van 'zij en wij' naar de collectiviteit van 'wij allemaal'.
Bouwen aan een rusthuis dat in het teken van een sociaal leven staat

Doel of belang van de tool/praktijk:

Mensen zijn sociale wezens. De wetenschappelijke literatuur, klinische observaties en ook onze eigen intieme ervaringen…: allemaal halen ze de absolute noodzaak aan relaties aan. Het in rusthuizen jammer genoeg maar al te bekende syndrome de glissement – Frans voor het 'wegglijden' van oudere mensen, wat in het Engels wel eens 'give-up-itis' wordt genoemd – toont de schadelijke impact van relationele deprivatie op ouder wordende mensen die in een situatie van afhankelijkheid leven.

Een empathische relatie tussen het zorgpersoneel en bewoners in een rust- en verzorgingstehuis is niet zomaar een 'laagje vernis' dat de dagen aangenamer maakt. Relaties 'zijn' zorg, op dezelfde manier als alle noodzakelijke technische handelingen.

In Les Eglantines zijn we bezig met een veranderingsproces van onze praktijken, gedragingen en mentaliteit. We willen de kloof tussen bewoners en het zorgpersoneel, en ook die tussen de wereld van het rust- en verzorgingstehuis en de buitenwereld verkleinen.

Samen leven en werken, een 'huis-dorp' bouwen met bewoners, medewerkers, families en de buurt: dát vormt het hart van ons levensproject. Dit wordt ondersteund door externe opleidingen, intervisies en werkgroepen.

We zijn ons maar al te goed bewust van de weg die we nog moeten afleggen en van de vele hindernissen en weerstanden op die weg. Banden durven smeden is soms moeilijk als je getraind bent in 'therapeutische/professionele distantie'. Toch is dit de uitdaging die we in Les Eglantines aangaan.

Het rust- en verzorgingstehuis en het sociaal leven

Beschrijving van de tool/praktijk/middelen:

Een aantal (lopende) microprojecten dragen ertoe bij om het doel van 'samen leven en werken' te helpen bereiken.
Enkele voorbeelden:

- *de inrichting van werkruimtes binnen de units;*
- *gedeelde maaltijden met bewoners;*
- *het project 'gedeelde tijd met de bewoners', los van de technische taken;*
- *bewoners die betrokken zijn bij de werking van het huis: kantoren die openstaan voor bewoners, sociale rollen, bewoners als animatoren, participatieraden enz.)*

Een aantal (lopende) microprojecten dragen ertoe bij om het huis open te stellen voor de buurt.
Enkele voorbeelden:

- *partnerschappen met het lokale maatschappelijk weefsel: Pilifs, openbare bibliotheken, scholen, culturele instellingen, buurtcentra;*
- *burgerparticipatie: een stembureau in het centrum en thema-evenementen voor bewoners/ personeel;*
- *installatie van een inclusief 'gezondheidsparcours' rond het huis, dat toegankelijk is voor iedereen;*
- *een beter gebruik van de groene ruimtes rond het huis en van de Groene Wandeling die over het terrein loopt.*