

## Lever le tabou de la mort

**Thématique :** Naître et mourir, lever le tabou !

### Porteur de projet / d'atelier :

- **Noms :** Thierry Samain
- **Adresse mail :** samainthierry@gmail.com
- **Tel :** 0497 60 92 70
- **Organisation :** PASS-AGES asbl

### Intitulé de l'outil / la pratique :

La naissance et la mourance sont des processus qui se rejoignent : considérer ces 2 phases de l'existence comme des processus et non des événements permet de les aborder avec plus de sérénité et de lever davantage le tabou autour de la fin de vie.

### Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / pratique / ...

- Considérer que la naissance et la mort sont deux étapes importantes de la vie avec un certain parallélisme autour de la notion de passages en plusieurs étapes permet de lever le tabou de la fin de vie (et de la naissance d'ailleurs)
- lever le tabou permet une plus grande puissance d'agir en étant acteur des circonstances de la naissance de leur enfant et de la fin de vie (empowerment)
- Cette réappropriation de notre puissance d'agir ouvre la perspective d'une action citoyenne renforcée, en autonomie reliée aux autres et au réel

### Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :

Précisément, par ses activités citoyennes, Pass-ages oeuvre à déployer ses outils selon les axes suivants :

1. séances d'information : accoucher à Bruxelles en naissance et la mort parlons-en en mourance :volonté d'une séance mensuelle. En mourance, ce sont les directives anticipées, les soins palliatifs, les rites, l'euthanasie ... qui sont les thématiques abordées
2. groupes de parole : brunch autour du berceau et apéro immortel (rdv mensuels)
3. activités récurrentes citoyennes sur 4 axes :
  - méditation en collaboration avec Emergences et autres temps de silence
  - activités artistiques : musique, peinture, sculpture, ... autour de la naissance et la mort
  - ateliers philo : discussions autour de la souffrance, du sens, de l'éthique, de la maladie, ...
  - ateliers bien-être : massages, shiatsu, Qi Jong, yoga, ... en début et fin de vie
4. Autres : conférences, films, journées d'étude, débats, spectacles, lecture de contes autour de ces thématiques ...activités destinées à un plus large public à la Tricoterie, Ten Weyngaert, Ephec, jardin, ...

**Eventuellement, annexes (pdf, ...) / ressources (site web) :** [www.pass-ages.be](http://www.pass-ages.be)