

Pratiques autour du carnet de deuil

Thématique : Tracer des chemins de douceur : pratiques autour du carnet de deuil.

Porteur de projet / d'atelier :

- **Nom :** Sabrina BAILLIEZ
- **Adresse mail :** info@atelierozmoz.be
- **Tel :** +32 475 62 40 64
- **Organisation :** ÔZMOZ L'ART DE SE CREER

Intitulé de l'outil / la pratique :

A travers le carnet de deuil et le journal créatif d'accompagnement, offrons un espace d'expression, de mémoire et de douceur pour traverser ensemble le chemin du deuil.

Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / pratique / ...

Permettre d'accompagner le processus de deuil en offrant un espace pour exprimer, partager et garder trace des souvenirs, des émotions et des liens autour de la personne décédée.

Intérêts :

- Soutenir émotionnellement les résidents, familles et équipes.
- Donner une place à la mémoire et à l'histoire de vie de chaque résident.
- Aider à ritualiser la perte de manière douce et respectueuse.
- Favoriser la parole, la réflexion et le lien collectif face à la mort.
- Consolider la qualité du vivre-ensemble au sein de la maison de repos.

Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :

Le carnet de deuil est un espace délicat et personnel où chaque mot posé devient un geste d'accompagnement. C'est un lieu intime de mémoire et lien, où les émotions peuvent se déposer avec pudeur et sincérité. Sa pratique invite à ralentir, à écouter ce qui vit en soi, dans un respect profond de rythme. En maison de repos, il offre aux équipes une manière discrète mais forte de reconnaître la perte, d'honorer les histoires de vie et d'inscrire la trace de chaque passage avec tendresse et humanité.

Eventuellement, annexes (pdf, ...) / ressources (site web) : www.atelierozmoz.be