# Luisteren naar en opschrijven van levensverhalen van mensen in een palliatieve situatie

**Thema:** Luisteren naar en opschrijven van levensverhalen van mensen in een palliatieve fase, met chronische en/of ongeneeslijke ziektes, en van wie het geheugen achteruitgaat.

## Trekker van het project/de workshop:


- **Naam :** Catherine Tellin
- **Mailadres:** info@amemo.be
- **Tel:** 0491.30.37.10
- **Naam van de organisatie (wzc of andere):** asbl amemo


## Naam van de tool/praktijk:

Luisteren naar en opschrijven van levensverhalen

## Doel of belang van de tool/praktijk:

Dit is een vorm van geestelijke zorg. De persoon die over zichzelf vertelt krijgt zo de mogelijkheid om zich tot het einde toe 'levend' te voelen, als een persoon met verlangens en als iemand met plannen: het vertellen over zichzelf, het vertellen van fragmenten uit zijn of haar leven aan naasten om tot rust te komen, verbanden leggen tussen de verspreide aspecten van een leven, getuigen van zijn of haar geschiedenis en van een tijdperk, zich zijn of haar levensgeschiedenis eigen maken door er betekenis aan te geven, rouwen om wat men heeft meegemaakt enz. enz.
Er zijn evenveel doelstellingen als er verhalen zijn…

## Beschrijving van de tool/praktijk/middelen:

De organisatie am&mo, een initiatief van een arts, een filosoof en een psycholoog, leidt zorgverleners op in het luisteren en opschrijven van verhalen. De praktijkbeoefenaars, die in het Frans 'passeurs' (een soort go-between) worden genoemd, bezoeken drie tot vijf keer mensen die beantwoorden aan de voorwaarden die zijn vastgelegd in de statuten van de vzw (mensen in een palliatieve fase en/of aan het einde van hun leven, mensen met chronische en/of ongeneeslijke ziekten, mensen met geheugenverlies, naasten van mensen die niet meer in staat zijn om over zichzelf te vertellen). Na afloop van de begeleiding schrijft de passeur het levensverhaal van de patiënt op, waarna het wordt opgemaakt, gedrukt en gebonden in de vorm van een handgemaakt boekje.
Het boekje wordt vervolgens door de passeur overhandigd aan de patiënt of aan een naaste die aan het begin door hem of haar is aangeduid.

**Eventuelel bijlagen (pdf…) / hulpmiddelen (website):** www.amemo.be