Het taboe rond de dood opheffen

Thema: Geboren worden en sterven: weg met het taboe!

Trekker van het project/de workshop:

- **Naam :** Thierry Samain
- **Mailadres:** samainthierry@gmail.com
- **Tel:** 0497609270
- **Naam van de organisatie (wzc of andere):** PASS-AGES asbl

Naam van de tool/praktijk:

Geboorte en dood zijn processen die bij elkaar horen: door deze twee fasen van het bestaan als processen te beschouwen, niet als 'evenementen', kunnen we ze met meer sereniteit benaderen en het taboe rond het levenseinde verder doorbreken.

Doel of belang van de tool/praktijk:

- Door de geboorte en de dood te beschouwen als twee belangrijke fasen in het leven, met een zekere parallellie rond de notie 'passages in fasen' kan het taboe rond het levenseinde (en trouwens ook rond de geboorte) worden doorbroken.
- Door het taboe op te heffen krijgen mensen meer zeggenschap als medeactoren van de omstandigheden rond de geboorte van hun kind en van het levenseinde (empowerment).
- Het opnieuw toe-eigenen van onze daadkracht opent perspectieven voor een krachtiger optreden van burgers, in autonomie en in verbondenheid met anderen en met de werkelijkheid.

Beschrijving van de tool/praktijk/middelen:

Precies door zijn burgeractiviteiten wil Pass-ages zijn tool opzetten volgens de volgende assen:

1. infosessies: bevallen in Brussel (geboorte) en praten over de dood: wens voor een maandelijkse sessie. I.v.m. de dood gaat het dan over wilsverklaringen, palliatieve zorg, rituelen, euthanasie… Dat zijn de thema's die worden aangesneden.
2. praatgroepen: brunch rond de wieg en 'onsterfelijk aperitief' (maandelijkse afspraken)
3. terugkerende activiteiten met burgers rond vier assen
    - meditatie: i.s.m. Emergences en andere stiltemomenten
    - artistieke activiteiten: muziek, schilderen, beeldhouwen rond de thema's 'geboorte' en 'dood'
    - filosofische workshops: gesprekken over lijden, betekenis, ethiek, ziekte…
    - workshops Welzijn: massagesessies, Shiatsu, Qi Gong, yoga… aan het begin en het einde van het leven
4. Andere: voordrachten, films, studiedagen, debatten, voorstellingen, lezen van verhalen over deze thema's… Activiteiten voor een breder publiek in La Tricoterie, Ten Weyngaert, Ephec, Jardin,…

Eventuelel bijlagen (pdf…) / hulpmiddelen (website): www.pass-ages.be