Praktijken rond het rouwboekje

Thema: Langs wegen van zachtheid. Praktijken met het rouwboekje

Trekker van het project/de workshop:

- **Naam :** Sabrina BAILLIEZ
- **Mailadres:** info@atelierozmoz.be
- **Tel:** +32 475 62 40 64
- **Naam van de organisatie (wzc of andere):** ÔZMOZ L'ART DE SE CREER

Naam van de tool/praktijk:

Aan de hand van het rouwboekje en het creatief begeleidend dagboek bieden we ruimte om zich uit te drukken en herinneringen te bewaren. En voor zachtheid om samen de weg van het rouwen af te leggen.

Doel of belang van de tool/praktijk:

Het rouwproces begeleiden door ruimte te bieden om herinneringen, emoties en banden met de overledene te uiten, te delen en ze ook vast te leggen.

Doelstellingen:

- Emotionele steun bieden aan bewoners, families en teams.
- Ruimte geven aan de herinneringen en de levensgeschiedenis van elke bewoner.
- Helpen om het verlies op een zachte en respectvolle manier te ritualiseren.
- Het gesprek, de reflectie en onze collectieve band rond het thema 'dood' bevorderen.
- De kwaliteit van het samenleven in het rvt versterken.

Beschrijving van de tool/praktijk/middelen:

Het rouwboekje is een fijngevoelige en persoonlijke 'ruimte' waar elk woord een gebaar van begeleidende steun wordt. Het is een intieme plek van herinnering en verbondenheid, waar emoties met schroom en oprechtheid kunnen worden neergelegd. De praktijk nodigt uit om te vertragen en te luisteren naar wat in ons leeft, met groot respect voor het ritme. In rvt's biedt dit aan het personeel een discrete maar krachtige manier om het verlies te erkennen, levensverhalen te waarderen en elke passage met tederheid en menselijkheid vast te leggen.

Eventuelel bijlagen (pdf…) / hulpmiddelen (website): www.atelierozmoz.be