

Over liefde gesproken

Thema: Over liefde en tederheid gesproken – Het relationele, affectieve en seksuele leven begeleiden in een rusthuis/instelling

Trekker van het project / de workshop:

- Lucie Liveyns (gespecialiseerd opvoedster, relatie- en seksuologisch consulente) & Ophélie Viez (psychologe)
- Mail: lucie.liveyns@acis-asbl.be – ophelie.viez@acis-asbl.be
- Tel: 02 627 81 20
- Woonzorgcentrum: Maison de repos et de soins ACIS

De tool / de praktijk in het kort:

‘Over liefde gesproken’ is een project dat begeleiding biedt bij het relationele, affectieve en seksuele leven

Doel of belang van de tool / praktijk / ...

- Werken aan de representaties van het relationele, emotionele en seksuele leven van ouderen via theoretische, praktische en interactieve hulpmiddelen.
- Bewoners van het rusthuis een plek aanbieden waar er open en actief naar hen wordt geluisterd
- EVRAS-instrumenten ontwikkelen in een multidisciplinair team en gericht op het dagelijkse werk van de zorgprofessionals. EVRAS staat voor ‘Education à la Vie Relationnelle, Affective & Sexuelle’.
- Respect stimuleren voor privacy, tolerantie en niet-oordelen

Beschrijving van de tool / praktijk / middelen:

Een tool voor de verschillende mensen die in woonzorgcentra werken om het over het relationele, emotionele en seksuele leven van de bewoners te hebben.

Het project omvat de volgende onderdelen:

1. Sensibilisering binnen de residentie:
 - een luik “Bewoners”, bestaande uit bewonerscomités, individuele opvolging, een sensibiliseringsweek, thematische activiteiten en een Valentijnsmaaltijd;
 - een luik voor het personeel van de instelling, via werkgroepen die reflecteren over de praktijk op het terrein rond affectieve en seksuele beleving.
2. Presentatie van een interactieve sensibiliserende PowerPoint (wat is liefde, de verschillende veranderingen die ouderen ervaren, taboes/negatieve beeldvorming rond relationeel, affectief en seksueel leven, hoe deze beeldvorming deconstrueren om tot een gedeelde realiteit te komen, ...).
3. Presentatie en demonstratie van het bordspel “Mr Tendresse” => een instrument om relationele, affectieve en seksuele thema’s in een instelling bespreekbaar te maken bij de doelgroep.

Eventueel bijlagen (pdf...) / bronnen (website):

- PowerPoint met theoretische en praktische inzichten
- Voorstelling van het project "Mr Tendresse"
- Flyer van het project "Laten we praten over liefde"
- Boeken ter inzage / om te raadplegen