

« De la Graine au Pot'âgés » – Potager partagé intergénérationnel

Thématique : De la Graine au Pot'âgés » – Potager partagé intergénérationnel à la Maison Heysel.

Porteur de projet / d'atelier :

- Nom : Fetica Ana-Maria – Hidaoui Walid
- Adresse mail : ana-maria.fetica@cpasbxl.brussels – walid.hidaoui@cpasbxl.brussels
- Tel : 02/475 55 11
- Nom de l'organisation (maison de repos, asbl, ...) : Maison Heysel – MR/MRS

Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / pratique / ...

Le projet consiste à créer et entretenir, au sein de la maison de repos, un potager collectif et intergénérationnel, ouvert aux habitants, aux aînés du quartier, aux jeunes des écoles voisines ainsi qu'aux associations locales. Le potager devient ainsi un lieu vivant où les générations se rencontrent, échangent, transmettent leurs savoirs et prennent plaisir à faire ensemble.

À travers les plantations, l'entretien des cultures et la récolte, chacun peut trouver sa place et contribuer à l'évolution du projet, quelles que soient ses capacités. Les savoir-faire des aînés peuvent être transmis aux plus jeunes, tandis que l'énergie et la créativité de ces derniers viennent apporter une dynamique au sein de la maison de repos.

L'objectif est de rompre l'isolement des personnes âgées et de renforcer leur sentiment d'appartenance, tout en créant des passerelles entre la maison de repos et son environnement.

Le potager devient ainsi un véritable point de rencontre, favorisant la convivialité, la participation et la redynamisation de la vie de quartier en offrant à la maison de repos une manière concrète d'ouvrir ses portes sur l'extérieur et de faire de l'établissement un lieu de vie pleinement intégré au quartier.

Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :

La mise en place du projet débute par le choix et l'aménagement de la parcelle, ainsi que par la sélection du matériel nécessaire. Les habitants volontaires sont ensuite invités à participer aux différentes étapes du projet, en fonction de leurs envies et de leurs capacités.

Le projet prévoit également la création de liens avec les écoles, les maisons de quartier et les associations locales afin de favoriser les échanges intergénérationnels et l'ouverture de la maison de repos sur son environnement.

Les activités liées au potager se déroulent principalement une fois par semaine durant la période printemps-été : préparation du terrain, semis, plantations, arrosage, entretien des cultures et récoltes. Les habitants participent également à l'embellissement et à l'entretien des espaces entourant le potager.

Durant la période hivernale, le projet est adapté aux conditions météorologiques : protection du terrain, préparation des futures plantations, entretien du matériel et réflexion sur les cultures de la prochaine saison.

Ressources (site web) : Page Facebook – Maison Heysel
Page Instagram – maison_heysel.huis_heizel