

Se filmer pour se coacher (Hackathon 2025 – projet Eetmaal)

Thématique : Le plaisir d'être à table – Se filmer pour se coacher

Porteur de projet / d'atelier :

- Nom : Guillaume Beyens
- Adresse mail : g.beyens@wedocare.be
- Tel : 0472/66 87 10
- Nom de l'organisation (maison de repos, asbl, ...) : SRL WeDoCare

Intitulé de l'outil / la pratique :

Se filmer pour se coacher. Comment rendre le feed-back ludique pour améliorer l'accompagnement lors des moments de repas

Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / pratique / ...

- Utiliser la vidéo pour réaliser un feed-back factuel sur l'accompagnement lors du repas
- Apprendre, ensemble une méthode différente de co-coaching
- Percevoir que nos attitudes soignantes influencent les conditions du repas.

Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :

- Accueil
- Mise en situation : Lors de cet atelier, les participants seront rapidement mis en situation d'alimentation d'un tiers (autre participant), avec leur accord. Le téléphone du formateur filmera la scène.
- Débriefing : Après avoir posé un cadre de non-jugement et de collaboration, nous projetons la scène filmée par la suite sur écran ou sur un mur. Le formateur invitera les participants à identifier les éléments dits « agréables » et ceux qui suscitent le questionnement.
- Retour vers l'outil DESC => Objectif : Conscientiser qu'il existe d'autres techniques que le retour direct pour factualiser les difficultés rencontrées en équipe (exercice difficile pour les soignants) => Levier managérial
- Bref retour d'expérience de l'expérience menée aux Ursulines
- Tour de clôture

Matériel :

- Ecran TV ou mur blanc (prévenir en amont)
- Chaises et deux tables
- Matériel de repas (à discuter, en évitant de compliquer inutilement)

Eventuellement, annexes (pdf, ...) / ressources (site web) :

Rapport réalisé suite à la mission « Eetmaal », aux Ursulines