

Oser trainer (Hackathon 2025 – projet ‘Oser trainer’)

Thématique : ‘Oser trainer’

Porteur de projet / d’atelier :

- Nom : Claire Van Caresbeeck
- Adresse mail : contact@capcare.be
- Tel : 0479 250 293
- Nom de l’organisation (maison de repos, asbl, ...) : Cap Care

Intitulé de l’outil / la pratique :

Atelier sur ‘Oser traîner’

Objectif poursuivi ou intérêt de l’outil / pratique / ...

La réflexion ‘Oser traîner’ est partie d’une réflexion d’une habitante : « Le seul moment où l’on souhaite avoir le temps c’est pendant les repas. Et c’est justement là qu’on est pressés, alors que le reste de la journée, c’est l’inverse, on a trop de temps »

Descriptif de l’outil / la pratique / le dispositif :

Réflexion autour des questions suivantes :

- Chez vous comment se passe le moment des repas ?
- ‘Oser traîner’ au moment des repas : qu’est-ce que ça représente pour vous ?
- Qu’est ce qui marche ?
- Quels sont les freins ?
- Ce que vous pourriez mettre en place pour améliorer la qualité du temps pendant les repas ?