

Plaisir d'être à table et troubles cognitifs

Thématique : Plaisir d'être à table et troubles cognitifs

Porteur de projet / d'atelier :

- Nom : Caroline Guffens
- Adresse mail : info@lebienvieillir.com
- Tel : 0485/940836
- Nom de l'organisation (maison de repos, asbl, ...) : Le Bien Vieillir (rue Mazy 90, 5100 Jambes)

Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / pratique / ...

un moment de réflexion et d'éclairage éthique sur les enjeux de l'alimentation des personnes ayant des difficultés cognitives, un partage de pratiques pour enrichir sa boîte à outil tout en cultivant un regard éthique qui se centre sur l'amélioration de la qualité de vie des personnes ayant des troubles cognitifs.

Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :

- Recueil des enjeux, défis et challenges
- Classification par thème
- Brainstorming d'idées pour appréhender ces défis
- Partage et rassemblement de bonnes pratiques

Ressources :

- **www.lebienvieillir.com** : Notre formation « Alimentation et troubles cognitifs » (IN1239) est proposée gratuitement aux MRS privée par FormAction Via la plateforme <https://catalogueformation.be/formation-in-situ>
- **Plan Wallon Nutrition Santé et Bien-être des aînés**, guide pour les maisons de repos, SPW Editions, 2012 (Web)
- **Alimentation et Alzheimer, s'adapter au quotidien**, C. Rio et al, Presses de l'EHESP, 2011
- **Restauration et gastronomie pour les personnes âgées en institution**, Y Van de Caseyde, BPI, 2009
- **« Manger mains », nouvelle texture pour nouvelle indépendance**, C.H Rapin, Arpège, 2003
- **« A table les vieux ! »**, collectif dirigé par Philippe Pitaut, éditions érès, février 2021,