

Thema: Cosy Story© – Deel-tool met levensverhalen van oudere mensen

Trekker van het project / de workshop:

- Chantal Dehon
- Mail: dehon.chantal@gmail.com
- Tel: +32 (0) 493 065 945
- Naam van de organisatie: COSY-asbl

De tool / praktijk in het kort:

Cosy Story© is een ludieke tool waarin levensverhalen van oudere mensen worden gedeeld, en met ook reflecties over de wensen en keuzes voor morgen.

Doel of belang van de tool / praktijk / ...

Voor oudere mensen in onze omgeving helpt het delen van herinneringen en van hun wensen voor morgen om hun eigen leven in handen te nemen, relaties op te bouwen en zich meer gewaardeerd te voelen.

Wij helpen hen, maar ook hun familie en de professional die hen begeleidt, om beter van gedachten te kunnen wisselen over hun behoeften en verlangens, en om na te denken over hoe ze die het best kunnen waarmaken. Op die manier wordt een gesprek mogelijk met de oudere mensen over het levensproject dat ze voor zichzelf wensen.

Beschrijving van de tool / praktijk / middelen:

Cosy Story© is een ludieke tool waardoor mensen vanaf de eerste ontmoeting hun behoeften kenbaar kunnen maken. Vervolgens kun je samen met de ouderen vragen stellen over zes levensthema's. Zo maak je een creatieve affiche die je kunt doorgeven aan de omgeving.

De tool bestaat uit twee complementaire modules:

1. 'Laten we kennismaken': dit helpt bij het identificeren van de prioritaire behoeften van de persoon, zijn of haar verlangen naar ondersteuning en de hulp die beschikbaar is in de omgeving en bij het identificeren van professionals om hem/haar te helpen aan deze behoeften te voldoen.
2. 'Mijn wensen delen': kan in een paar sessies, één op één of in een kleine groep, met behulp van thematische vragenkaarten. Deze gezellige gesprekken bieden ook de gelegenheid om een creatieve affiche 'Mijn wensen delen' te maken. Die kan gebruikt worden om de wensen door te geven.

Een vorming voor mensen die geïnteresseerd zijn in Cosy Story© duurt een halve dag of één dag.

Eventueel bijlagen (pdf...) / bronnen (website):

- Website: www.cosystory.be
- Filmpje met uitleg: <https://www.youtube.com/watch?v=AzxyldV7ML8>
- Bijlage: flyer met uitleg