

Alzheimer et participation ? Ancrage dans les relations soutenantes.

Thématique : Alzheimer et participation ? Ancrage dans les relations soutenantes.

Porteur de projet / d'atelier :

- Nom – prénom : Charlot Valentine
- Adresse mail : valentine.charlot@outlook.com
- Tel : 0495/92.63.54
- Nom de l'organisation : Le Bien Vieillir

Intitulé de l'outil / la pratique :

Soutenir la participation des personnes présentant des troubles cognitifs en tricotant des relations individualisées.

Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / pratique / ...

Souffrir de troubles cognitifs, c'est se sentir continuellement en déficit, en équilibre, en doute, en peurs ... Difficile dans ce cadre de participer aux décisions qui concernent la personne. Et pourtant, les relations sont un moyen extrêmement puissant pour rendre la participation possible et pour la concrétiser dans des décisions, des accords et des consentements. Les relations se construisent au fil du temps et se nourrissent tant des moments passés ensemble que des informations pertinentes sur la personne récoltées au fil du temps.

Dans ce cadre l'objectif de cet atelier consiste à :

- Conscientiser les professionnels que les relations sont toujours possibles même avec des troubles cognitifs importants ;
- Conscientiser de la force de cette relation et des effets de cette relation sur les capacités de la personne ;
- Apprendre à aller vers la personne, à construire la relation et à s'ouvrir à l'autre ;
- Apprendre à concrétiser les notions d'empathie, de considération, de rencontre et de reflet ;
- Mettre en avant des organisations qui permettent l'instauration de cette relation.

Descriptif de l'outil / la pratique /le dispositif :

La pratique est basée sur un outil de soutien à la mise en place de relations et de pratiques qui renforcent la participation au-delà des troubles cognitifs, et ce à différents niveaux :

- L'observation et le dialogue avec la personne concernée,
- L'observation de ses réactions dans les relations de la vie quotidienne (tant avec les résidents, le personnel et les familles),
- Le recueil de ses capacités préservées,
- Le recueil de son histoire de vie,
- Les échanges avec les collègues, et avec les familles,

L'ensemble de ce processus permet ensuite la concrétisation de ces informations dans les décisions qui concernent la personne, au travers des relations porteuses de sens.

Eventuellement, annexes (pdf, ...) / ressources (site web) :

www.lebienvieillir.be

Alzheimer et participation ? Bien sûr !

Le levier pour y arriver ? Les relations nouées au fil du temps

Les FREINS qui nous bloquent pour susciter la participation des résidents concernés ?

« Il ne comprend plus rien, il va être perturbé, il n'est plus capable ... et donc, cela ne sert à rien de le solliciter ... et puis c'est trop compliqué ! »

Comment s'en sortir ? Comment susciter sa participation ? Comment dépasser nos freins ?



A garder en tête ...

La **relation** se crée dans l'authenticité ... et le respect des limites de chacun.



Rester attentif ...

La **participation** n'est jamais figée, elle doit être requestionnée au fil du temps.

