Dementie en participatie: hoe verankeren in de ondersteunende relaties ?

Thema: Dementie en participatie: hoe verankeren in de ondersteunende relaties ?

Drager van het project/de workshop:

- Naam: Charlot Valentine
- Mailadres: valentine.charlot@outlook.com
- Tel : 0495/92.63.54

Titel van de tool/praktijk:

De participatie van mensen met cognitieve problemen ondersteunen door geïndividualiseerde relaties aan te gaan

Doelstelling/belang van de tool/praktijk

Wie cognitieve problemen heeft, voelt zich voortdurend verloren, wankel, in twijfel, angstig… Het is in zo'n kader moeilijk om deel te nemen aan beslissingen over de persoon in kwestie. En toch zijn relaties een uiterst krachtig middel om participatie mogelijk te maken en om die participatie om te zetten in beslissingen, akkoord gaan met dingen, toestemming geven… Relaties worden in de loop van de tijd opgebouwd en worden 'gevoed' door de tijd die samen wordt doorgebracht, maar ook door relevante informatie over de persoon die in de loop van de tijd wordt verzameld.

Het doel van deze workshop is :

- professionals ervan bewust maken dat relaties nog altijd mogelijk zijn, ook als er aanzienlijke cognitieve problemen zijn;
- de bewustwording vergroten van de kracht van deze relaties en de effecten ervan op de capaciteiten van de persoon;
- leren hoe we naar mensen kunnen toestappen, een relatie aangaan, ons openstellen voor de ander;
- leren concreet uitdrukking te geven aan de noties empathie, respect, ontmoeting en reflectie;
- organisaties voor het voetlicht brengen die zo'n relatie mogelijk helpen maken.

Beschrijving van de tool/praktijk:

De praktijk is gebaseerd op een hulpmiddel ter ondersteuning van het aangaan van relaties en praktijken die de participatie versterken, ook bij cognitieve beperkingen/problemen, op verschillende niveaus:

- observatie van en dialoog met de betrokken persoon,
- observatie van reacties in dagelijkse relaties (met bewoners, personeel, familie),
- informatie verzamelen over nog aanwezige capaciteiten,
- informatie inzamelen over het levensverhaal,
- gesprekken met collega's en families.

Dit hele proces maakt het vervolgens mogelijk om al deze informatie in praktijk te brengen in de beslissingen over de persoon, en dat door middel van betekenisvolle relaties.

Eventuellement, annexes (pdf, …) / ressources (site web) :

www.lebienvieillir.be