Personaliseren van het voedingsaanbod

Thema: Personaliseren van het voedingsaanbod

Drager van het project/de workshop:

- Naam: Alison Goffaux
- Mailadres: alison.goffaux @cpas-schaerbeek.brussels
- Tel: 02/247.82.54
- Naam van de organisatie (wzc, vzw…): MR/MRS La Cerisaie

Titel van de tool/praktijk:

- Smaakbladen en gebruik van individuele maaltijdfiches
- Uitnodigen van bewoners om deel te nemen aan het Menucomité

Doelstelling/belang van de tool/praktijk

- Door de voorkeuren (en afkeuren) van de bewoner te respecteren kunnen we wat er op het bord komt zo veel mogelijk personaliseren en kunnen we de bewoner betrekken bij zijn/haar voeding.
- De bewoners betrekken bij het samenstellen van de menu's in onze instelling

Beschrijving van de tool/praktijk:

Bij de komst van een nieuwe bewoner ontvangt de diëtiste haar/hem en zijn begeleiders voor het invullen van een individuele fiche met daarop voorkeuren, afkeuren, religieuze gebruiken, preferenties en gewoontes bij elke maaltijd (bijvoorbeeld: favoriete drank bij het ontbijt, gewoontes bij het drinken van wijn enz.) en andere belangrijke details met betrekking tot de maaltijd (zie bijlage 1). We werken met een informaticaprogramma voor het beheer van de maaltijden en gebruiken de fiches om op dagelijkse basis met de bewoner te communiceren (zie bijlage 2).

De menu's worden eerst opgesteld door de diëtiste, in overeenstemming met de voedingsaanbevelingen. Zij gebruikt hiervoor een sjabloon. Zodra het menu is opgesteld, wordt elke bewoner uitgenodigd om er zijn mening over te geven. We gebruiken een stemsysteem (aantal ja- en nee-stemmen).