

**Thématique :** Cosy Story© - Outil de partage d'histoire de vie avec les aînés

**Porteur de projet / d'atelier :**

- Chantal Dehon
- Mail : dehon.chantal@gmail.com
- Tel : +32 (0) 493 065 945
- Nom de l'organisation : COSY-asbl

**Intitulé de l'outil / la pratique :**

Cosy Story© est un outil ludique de partage d'histoire de vie avec les aînés, ainsi que de réflexion sur les souhaits et choix pour demain.

**Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / pratique / ...**

Pour les aînés qui nous entourent, partager ses souvenirs d'hier et ses souhaits pour demain, aide à être acteur de sa vie, créer des liens, être mieux considéré.

Nous les accompagnons, ainsi que l'entourage familial ou professionnel, à faciliter les échanges autour des besoins et souhaits qui les animent, à réfléchir à la manière de les réaliser au mieux. Ceci permet la discussion avec les aînés du projet de vie qu'ils souhaitent.

**Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :**

Cosy Story© est un outil ludique qui permet dès les premières rencontres de partager ses besoins, pour ensuite aborder avec les aînés des questions autour de 6 thématiques de vie et créer une affiche créative permettant la transmission à l'entourage.

Il est composé de 2 modules complémentaires :

1. « Faisons connaissance » : aide à identifier ses besoins prioritaires, son envie de soutien, l'aide de l'entourage et des professionnels qui facilitera la mise en œuvre des besoins ;
2. « Partage de mes souhaits » : se parcourt en quelques séances, en tête à tête ou en petit groupe, grâce aux cartes de questions thématiques. Ces échanges conviviaux permettent aussi de créer une affiche créative « Partage de mes souhaits » qui sera un véritable support de transmission.

Une formation des personnes intéressées par Cosy Story© s'organise en 1/2 jour ou 1 journée.

**Eventuellement, annexes (pdf, ...) / ressources (site web) :**

- Site web : [www.cosystory.be](http://www.cosystory.be)
- Vidéo explicative : <https://www.youtube.com/watch?v=AzxyldV7ML8>
- Annexe : flyer explicatif