

L'approche non médicamenteuse

Thématique :

Mieux comprendre pour mieux accompagner : les approches non médicamenteuses en maison de vie.

Porteur de projet / d'atelier :

- **Noms** : Briec Collard et Patricia Daune
- **Adresse mail** : info@ljds.be
- **Tel** : 064/54.87.86
- **Nom de l'organisation (maison de repos ou autre)** : Asbl Les jardins de Scailmont

Intitulé de l'outil / la pratique :

Accompagner autrement : l'approche non médicamenteuse au service du bien-être des personnes âgées

Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / la pratique / ...

- Sensibiliser à l'impact des approches non médicamenteuses sur la qualité de vie des habitants en maison de repos
- Encourager une réflexion sur les comportements dits «troublants» et leur origine
- Présenter des alternatives concrètes à la médication pour améliorer le bien-être et l'autonomie des personnes âgées vivant avec des troubles cognitifs
- Partager des outils pratiques pour mieux accompagner sans recourir systématiquement aux traitements chimiques
- Démontrer l'importance d'une approche centrée sur la personne et l'adaptation de l'environnement

Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :

L'atelier se base sur l'histoire de Robert, un habitant ayant vécu une situation de perte d'autonomie et de surmédication avant de retrouver une meilleure qualité de vie grâce à un accompagnement adapté.

L'atelier se déroulera en trois temps :

1. Introduction et témoignage : présentation de l'histoire de Robert.
2. Explication des principes clés des approches non médicamenteuses :
 - o Approche centrée sur la personne
 - o Environnement adapté
 - o Stimulation sensorielle et émotionnelle
 - o Respect des rythmes et des besoins individuels
 - o Rôle du lien social et des activités significatives
3. Échange et débat avec les participants : partage d'expériences et réflexion collective sur l'application des approches dans les pratiques professionnelles.

Eventuellement, annexes (pdf, ...) / ressources (site web) :

<https://www.youtube.com/watch?v=wmfEusnGhRo>