

## Le chariot d'activités, une approche non médicamenteuse

**Thématique :** les approches non-médicamenteuses

**Porteur de projet / d'atelier :**

- **Nom :** Catherine De smet
- **Adresse mail :** alzheimerautrement@gmail.com
- **Tel :** 0474/67 89 77
- **Nom de l'organisation (maison de repos ou autre) :** Alzheimer Autrement

**Intitulé de l'outil / la pratique :**

Le chariot d'activités en toute circonstance ! Une approche non-médicamenteuse (ANM) à envisager dès aujourd'hui.

**Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / la pratique / ...**

Le chariot d'activités, et plus globalement les approches non-médicamenteuses, permettent de changer de regard sur les attitudes et actions pour apaiser un résident en difficulté (chagrin, apathie, agitation, trouble du comportement ...). Ils permettent de sortir des soins de routine et de s'ouvrir à autre chose. Ils améliorent la qualité de vie des résidents concernés par des pathologies (notamment la maladie d'alzheimer). Ils renforcent le lien avec le résident grâce à cet ensemble d'outils. Ils permettent de diminuer, voire d'anticiper la venue d'un comportement «posant problème», sans contrainte, médication ou contention.

**Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :**

Les ANM sont une alternative positive aux médicaments, des activités qui nous permettent de prendre soin. Il s'agit de maintenir ou d'améliorer le fonctionnement cognitif, psychologique, social et physique et plus globalement la qualité de vie des aînés que nous accompagnons au quotidien.

Présentation du chariot d'activités Flash, du chariot de stimulation sensorielle et plus globalement des approches non-médicamenteuses

**Ressources (site web) :**

[www.alzheimerautrement.be](http://www.alzheimerautrement.be)

