

Une maison de repos sous le signe du lien social

Thématique : Maison de repos et lien social

Porteur de projet / d'atelier :

- **Nom :** Ariane Renel - Référente pour la démence
- **Adresse mail :** Ariane.renel@cpasbxl.brussels
- **Tel :** 02 260 15 06
- **Nom de l'organisation :** Résidence « Les Eglantines », CPAS de la Ville de Bruxelles

Intitulé de l'outil / la pratique :

« Oser le lien. Passer du « eux et nous » à la collectivité.
Construire une maison de repos placée sous le signe du lien social »

Objectif poursuivi ou intérêt de l'outil / la pratique / ...

Nous sommes des êtres sociaux. La littérature scientifique, les observations cliniques, mais aussi l'expérience intime de chacun, témoignent de la nécessité absolue d'être en relation. Le tristement célèbre syndrome de glissement, bien connu en maison de repos, met en évidence l'impact délétère d'une privation relationnelle chez les personnes vieillissantes en situation de dépendance.

Une relation empathique entre soignants et habitants en maison de repos n'est donc pas un « vernis » qui rend les journées plus agréables. La relation « est » soin, au même titre que les nécessaires actes techniques.

Aux Eglantines, nous sommes engagés dans un processus de transformation des pratiques, comportements, mentalités. Nous souhaitons réduire le fossé qui sépare habitants et soignants, mais aussi celui qui sépare le monde de la maison de repos du monde extérieur.

Vivre et travailler ensemble, construire une « maison-village » impliquant habitants, travailleurs, familles, quartier, est au coeur de notre projet de vie.

Celui-ci est soutenu par des formations externes, des intervisions, groupes de travail.

Nous sommes bien conscients du chemin à parcourir, des nombreux freins et résistances rencontrés. Oser le lien est parfois difficile quand on a été formé à la « distance thérapeutique ». C'est cependant le pari que nous tentons aux Eglantines.

Descriptif de l'outil / la pratique / le dispositif :

Plusieurs micros-projets (en cours) convergent pour contribuer à atteindre cet objectif de « vivre et travailler ensemble ».

Une maison de repos sous le signe du lien social

Quelques exemples :

- Installation des espaces de travail au sein des unités ;
- Repas en commun avec les habitants ;
- Projet de « temps partagés » avec les habitants, hors des tâches techniques ;
- Habitants impliqués dans le fonctionnement de la maison (bureaux ouverts aux habitants, rôles sociaux, habitants animateurs, conseils participatifs etc) ;

Plusieurs micro-projets (en cours) contribuent à ouvrir la maison sur le quartier.

Quelques exemples :

- Partenariats avec le tissu associatif local (Pilifs, Bibliothèques publiques, écoles, institutions culturelles, centres communautaires) ;
- Participation citoyenne : bureau de vote installé dans la maison et animations thématiques pour les habitants/personnel ;
- Installation d'un parcours santé inclusif autour de la maison, ouvert à tous ;
- Valorisation des espaces verts autour de la maison, et de la Promenade Verte qui traverse le site