

Gedeelde tijd met de bewoner

Thema: Gedeelde tijd met de bewoner (In het Frans: TPH = Temps de partage Habitant-e)

Trekker van het project/de workshop:

- **Namen:** Laetitia Legrain, Sylvain Thominet, Fabien Colombana
- **Mailadres:**
 - laetitia.legrain@cpasbxl.brussels ;
 - sylvain.thominet@cpasbxl.brussels ;
 - fabien.colombana@cpasbxl.brussels
- **Tel:** 02 475 55 11
- **Naam van de organisatie (wzc of andere):** Maison Heysel – Maison de repos et de soins dépendant du CPAS de la Ville de Bruxelles

Naam van de tool/praktijk:

TPH – Temps de partage habitant (= Gedeelde tijd met de bewoner)

Doel of belang van de tool/praktijk:

Doelstelling: elke medewerker brengt regelmatig wat quality time door met een of twee bewoners.

Hoe is het ontstaan ?: Het personeel werd altijd al aangemoedigd om tijdens de 'lege' momenten in een werkdag activiteiten met de bewoners op te zetten, ook eenvoudige dingen (bv. een wandeling, naar de cafetaria gaan enz.). Deze 'lege' momenten doen zich echter niet spontaan voor, is de algemene vaststelling. Ze moeten daarom in het uurrooster worden opgenomen en gepland.

Het project vindt ook zijn ontstaan in de **nieuwe Tubbe-aanpak**, met als leidraad 'een thuis waar het goed wonen en werken is'. Dit project doet dat door uit te gaan van het principe dat medewerkers ook plezier moeten beleven aan deze momenten, omdat ze in principe een activiteit moeten kiezen die ze graag doen of waarin ze geïnteresseerd zijn.

Dit is ook bedoeld als een actieve aanpak van het geïndividualiseerde levensproject. In het ideale geval is TPH gebaseerd op het levensverhaal, de behoeften, de verlangens enz. van de bewoner. Dit moedigt ons aan om ons nog meer voor hem/haar te interesseren en aandacht te hebben voor andere behoeften dan alleen maar de verzorging.

Beschrijving van de tool/de praktijk/de middelen:

TPH: tijd die we delen met de bewoners, voor hen en voor onszelf. 1 TPH = 1 dag of 2 halve dagen.

De TPH is 'heilig', staat als zodanig in het rooster (dagen gekozen door de medewerker met zijn N+1) en kan niet 'wegvallen' bij afwezigheid van een collega -> de TPH-werknemer wordt beschouwd als afwezig en kan zijn afwezige collega's niet vervangen.

TPH wordt bij voorkeur (maar niet noodzakelijk) buiten het wzc uitgevoerd, of zonder uniform als het binnenshuis plaatsvindt (de activiteit is out of the box!).

Gedeelde tijd met de bewoner

De TPH vertrekt van het levensverhaal, de smaken, de wensen en de nog aanwezige vaardigheden van de bewoner. Het kan worden toegepast op individueel niveau of in kleine groepjes van mensen met vergelijkbare interesses.

De TPH moet ook gebaseerd zijn op de wensen, voorkeuren, talenten enz. van de medewerker (gemeenschappelijke interesse van de bewoner en de medewerker; iedereen moet er plezier aan beleven!).

Meerdere personeelsleden kunnen een groepje vormen om samen een TPH uit te voeren.

Voor wie ?

Alle personeelsleden, behalve de animatoren.
De TPH's worden in ieders doelstellingen opgenomen.

Frequentie:

afhankelijk van de functie en het voltijds/deeltijds werken:

- Zorgkundige, administratief personeel, paramedisch personeel: 1x/maand voor een voltijdse, 1x/om de twee maanden voor 4/5 of < ;
- Nachtploeg (verzorgenden en nachtbewaking), verpleegkundigen en keukenpersoneel: 1x/trimester voor een voltijdse, 2x/jaar voor 4/5 of <
- Kaderpersoneel: 1x/maand voor een voltijdse of 1x/om de twee maanden voor 4/5 of <

Concreet:

Vóór de x van elke maand (D+2 maanden) stuurt de medewerker (of zijn/haar diensthoofd als hij/zij geen e-mail heeft), zijn/haar TPH-project naar de directie, d.w.z.:

- Wat ze willen doen
- De mogelijke kosten
- Of er transport nodig is
- De nood aan apparatuur of aan voeding
- De behoefte aan ondersteuning of 'menselijke' hulp

Als het project wordt goedgekeurd, zal de directie de medewerker ondersteunen, zodat hij over de nodige middelen beschikt om zijn TPH uit te voeren.

Feedback hierover (er mogen gerust foto's genomen worden enz.) wordt opgenomen in het verpleegdossier en indien nodig wordt de familie op de hoogte gebracht.

Financiering:

Afhankelijk van de financiële middelen van de bewoner kan er een gedeeltelijke of volledige financiële bijdrage worden gevraagd, of helemaal geen bijdrage.